



## XIV DUATHLON AQUÁTICO 2014 - CORPO DE BOMBEIROS DE MARINGÁ

### **O XIV DUATHLON AQUÁTICO SERÁ REALIZADO DA SEGUINTE FORMA:**

**Natação 600 m estilo livre**

**Corrida 3.800 m**

**I - Data:** 14/12/2014;

**II - Horário:**

08:30 horas: concentração dos atletas;

09:00 horas: largada da primeira bateria.

**II - Local:**

Parque Alfredo Nyffeler (Lago Morangueira);

Rua: Bogotá s/n - Vila Morangueira – Maringá – Pr.

### **IV- REGULAMENTO:**

- ✦ O Duathlon Aquático é um evento sem fins lucrativos, promovido pelo Corpo de Bombeiros de Maringá, com apoio de seus patrocinadores na conformidade do disposto neste regulamento.
- ✦ O deslocamento até o local da prova é de responsabilidade do atleta.
- ✦ Os atletas receberão uma numeração, que é intransferível. Para a natação, a numeração será nos braços e na região posterior da coxa, e para a corrida o número será fixado na parte frontal, região abdominal – na camiseta ou macaquinho, ficando proibido o atleta correr sem o mesmo, a pena de ser desclassificado.
- ✦ O tempo de largada de uma bateria a outra será de 20 minutos, caso necessitar.
- ✦ O atleta que abandonar a prova deverá informar imediatamente a organização. Atitudes antidesportivas resultarão na desclassificação do atleta.
- ✦ Não é permitida a ultrapassagem, empurrões ou segurar outros atletas dentro do funil de transição da água para a corrida e também no funil de chegada.
- ✦ Não é permitido qualquer ajuda externa ao atleta, sendo passível de desclassificação.
- ✦ A organização da prova nem os patrocinadores se responsabilizarão por nenhum material extraviado ou danificado dos atletas
- ✦ Não será permitido a todos os atletas que na modalidade de corrida com “torso nu”. É recomendada a utilização de uniformes de uma peça única (macaquinho). No caso de utilização de uniforme de 2 (duas) peças, não deverá haver espaço entre as mesmas. Para uniformes de peça única, não será permitido correr com o zíper aberto.

- ⤴ Conforme especificado na ficha de inscrição do atleta, a organização do evento está isenta de qualquer responsabilidade quanto às condições de saúde do participante.
- ⤴ A organização está autorizada a utilizar a imagem dos atletas nos meios de comunicação sem custo financeiro.
- ⤴ Embarcações com Guarda-Vidas farão a segurança dos participantes, não podendo o atleta usar as embarcações como suporte para descanso.

#### Categorias:

- ⤴ As categorias serão divididas entre Masculino e Feminino e terá como base o dia, mês e ano de nascimento do atleta. O atleta abaixo de 1954, será classificado na categoria I.

<b>Categoria</b>	<b>Faixa Etária</b>	<b>Data de Nascimento</b>
Juvenil	16-19 anos	01/01/1995 a 31/12/1998
Categoria A	20-24 anos	01/01/1990 a 31/12/1994
Categoria B	25-29 anos	01/01/1985 a 31/12/1989
Categoria C	30-34 anos	01/01/1980 a 31/12/1984
Categoria D	35-39 anos	01/01/1975 a 31/12/1979
Categoria E	40-44 anos	01/01/1970 a 31/12/1974
Categoria F	45-49 anos	01/01/1965 a 31/12/1969
Categoria G	50-54 anos	01/01/1960 a 31/12/1964
Categoria H	55-59 anos	01/01/1955 a 31/12/1959
Categoria I	60-64 anos	01/01/1950 a 31/12/1954
Classificação Geral	Livre	Livre
Categoria Feminina	Livre	Livre

#### Inscrições:

- ⤴ As inscrições poderão ser feitas pelo site [www.faculdadesmaringa.br](http://www.faculdadesmaringa.br) do dia 18/11/2014 até o dia 09/12/2014, respeitando-se o limite de 200 atletas, atingindo esse limite às mesmas serão encerradas.
- ⤴ O valor da inscrição será **04 litros de leite**, a serem entregues no período de 10/12/2014 a 12/12/2014, das 8h às 21h, secretaria da **Faculdade Maringá**;

#### Entrega do Kit:

- ⤴ Data: 10/12/2014 a 12/12/2014, das 8h às 21h.
- ⤴ Local: Secretaria da **Faculdade Maringá**;
- ⤴ Endereço: Av. Prudente de Moraes, 815;
- ⤴ OBRIGATÓRIA à apresentação de qualquer documento de identidade original com foto e a ficha de inscrição assinada pelo atleta;

- ⤴ Para os atletas abaixo da categoria adulta, poderão participar desde que no ato da inscrição, apresente autorização do responsável.

#### Transição:

- ⤴ A transição será aberta às 8h30min. e fechada às 8h55min, para que os atletas depositem seus materiais que serão utilizados na competição;
- ⤴ Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na Área de transição, não sendo permitida a presença de qualquer outra pessoa que não seja atleta, árbitro ou da organização do evento;
- ⤴ Ao atleta somente será permitido colocar na área de transição todo o material a ser usado na competição. Em casos de ausência de guarda- volumes, será permitido ao atleta que guarde seu material em recipientes (ex: mochila) limitados ao seu espaço destinado;
- ⤴ O atleta não poderá impedir o progresso de outros competidores, durante a competição, dentro da Área de Transição;
- ⤴ O atleta não poderá, em hipótese alguma, interferir nos equipamentos de outros competidores;
- ⤴ O atleta só poderá retirar seu material da área de transição após o término oficial da competição, mediante a apresentação de sua numeração;

#### Largada:

- ⤴ Dependendo da quantidade de atletas inscritos, a prova poderá ser desenvolvida com largadas, as mesmas serão de acordo com a numeração dos participantes;
- ⤴ Na largada o atleta deverá estar posicionado na área determinada pela coordenação da prova;
- ⤴ A largada ocorrerá através de sinal sonoro distinto (buzina ou apito).

#### Natação:

- ⤴ O percurso da natação será de 600 metros no lago do parque
- ⤴ O atleta poderá se utilizar de qualquer estilo propulsivo para mover-se na água;
- ⤴ A saída das categorias para a natação é no interior do lago, fazendo uma volta no lago no sentido horário contornando as bóias, com término no portão ao lado do ancoradouro.
- ⤴ Na natação somente será permitido o uso de óculos, touca, tampões de ouvido e clipe nasal, não sendo autorizado o uso de nenhum equipamento que auxilie no deslocamento na água.
- ⤴ Nos casos de emergência, o atleta deverá sinalizar que se encontra em tal situação ao levantar o braço acima da cabeça, indicando que está solicitando ajuda. Após o recebimento desta, o mesmo deverá se retirar da competição e obrigatoriamente informar ao árbitro da etapa de natação, que está se retirando por motivos próprios;

#### Corrida:

- ⤴ A corrida de 3.800 metros será realizada no Parque Alfredo Nyeffeler e na Avenida Lucilio de Held;
- ⤴ É de responsabilidade de o atleta manter-se no percurso durante a etapa de corrida;

- ⤴ Ao atleta é permitido correr e/ou caminhar, não sendo permitido só caminhar, engatinhar ou se arrastar em momento algum, quando haverá intervenção e retirada do atleta do percurso;
- ⤴ Não será permitida qualquer outra forma de deslocamento que não seja o bipedismo;
- ⤴ O atleta não poderá, em nenhuma circunstância, correr com o torso nu durante esta etapa;
- ⤴ Não será permitido ao atleta usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco sua segurança ou a de outros competidores, tais como fones de ouvido, telefones móveis, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.;
- ⤴ Em momento algum o atleta poderá receber na etapa de corrida, ritmo de corrida de qualquer pessoa externa à competição (denominado “pacing”), cabendo ao atleta não aceitar este tipo de ajuda, o que poderá resultar em advertência e desqualificação do mesmo.

#### Chegada:

- ⤴ Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso deste cruzar verticalmente a linha de chegada;
- ⤴ Para considerar uma chegada, o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada posicionada no pórtico de chegada;
- ⤴ O atleta deverá manter uma atitude esportiva, mantendo respeito à arbitragem da competição e jamais desmerecendo a classificação dos seus concorrentes;
- ⤴ No caso de empate ao cruzar a linha de chegada entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.

#### Premiação:

- ⤴ Classificação será geral independente das categorias;
- ⤴ Troféus e camisetas: 1º, 2º e 3º de cada categoria;
- ⤴ **Camisetas** a todos os atletas que concluírem a prova;
- ⤴ Certificado de participação com 20 horas.

\*\*\* Os casos omissos a este regulamento, ou quaisquer dúvidas dos itens mencionados, serão resolvidos pela Comissão Organizadora da prova.